

Phụ lục
NỘI DUNG VÀ THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG
PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT
(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY, ngày /8/2026
của Sở Y tế Lâm Đồng)

Thông điệp chủ chốt:

“Không có lăng quăng – không có Sốt xuất huyết”

- Biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy và không để muỗi vào đẻ trứng:

- + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước như lu, vại, xô, chậu để muỗi không vào đẻ trứng.
- + Lật úp các dụng cụ chứa nước không sử dụng.
- + Hàng tuần thay rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước.
- + Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên, không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá v.v...
- + Thả cá vào các bể chứa nước lớn để ăn lăng quăng.
- + Thay nước bình hoa; lọ lục bình, chậu cây thủy sinh ít nhất một lần một tuần.

- Biện pháp diệt muỗi và tránh muỗi đốt:

- + Ngủ màn kể cả ban ngày.
- + Mặc quần áo dài phòng muỗi đốt khi đi làm vườn, nương rẫy...
- + Bôi kem chống muỗi.
- + Sử dụng bình xịt muỗi, nhang muỗi để diệt muỗi.

- Phát hiện dấu hiệu của bệnh Sốt xuất huyết:

- + Sốt cao 39 - 40°C, liên tục, kéo dài 2-7 ngày, khó hạ sốt kèm theo:
- + Đau nhức mình mẩy, đau đầu, đau sau hốc mắt,
- + Người uể oải, khó chịu, chán ăn, buồn nôn,
- + Nổi mẩn, phát ban, da xung huyết.
- + Khi phát hiện bản thân, người thân hoặc người dân có dấu hiệu nghi ngờ cần đưa ngay người bệnh đi đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà, đồng thời thông báo cho Trạm Y tế, Trung tâm y tế khu vực để thực hiện công tác phòng chống dịch trên địa bàn.

- Các dấu hiệu trở nặng/nguy hiểm cần đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế: Đối với những trường hợp được hướng dẫn theo dõi, điều trị tại nhà khi phát hiện dấu hiệu trở nặng (thường là vào ngày thứ 3 đến thứ 7 sau khi khởi phát bệnh):

- + Nôn ói nhiều,
- + Đau bụng;
- + Khó thở, thở nhanh;
- + Xuất huyết bất thường (chảy máu chân răng, mũi, nôn ra máu, đi ngoài phân đen, có kinh bất thường ở phụ nữ);
- + Tay chân lạnh, ẩm, da nhợt nhạt hoặc bứt rứt, lừ đừ, vật vã.
- + Đối với trẻ nhỏ: bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi nhiều dù hết sốt./.